

Handball-Trainerfortbildung 04. November 2017 Verlängerung C-Lizenz – 8 Unterrichtseinheiten

Anmeldung per Mail an Olaf Grintz: lehrwart@handballkreis.de

Kosten pro Teilnehmer: 15€

Thema: **Schneller wahrnehmen, entscheiden, handeln -> erfolgreicher spielen**

- gezieltes Training und Objektivierung der Handlungsschnelligkeit (Wahrnehmungs-, Entscheidungs-, Reaktions-, Aktionsschnelligkeit)

Ausrichter SC Lippstadt DJK in Kooperation mit dem Handballkreis Gütersloh

Referent Lutz Landgraf:



- **A-Lizenz-Trainer**, Diplomsporitlehrer
- in der **Vita** u.a.: EHF-Referent bis 2002, DHB-Referent, Landestrainer, DHV-Trainer, Trainer der Militärnationalmannschaft

Zeit/ Ort	UE	Was	Inhalt
04.11.2017			
10.00 -10.45 Uhr Sporthalle Lippe- Berufskolleg	1	Theorie	Zielbestimmung der Fortbildungsmaßnahme Faktoren der Handlungsschnelligkeit Handlungsschnelligkeit im Handballspiel
10.45 - 13.00 Uhr Sporthalle Lippe- Berufskolleg	3	Praxis	Objektivierung und Trainingsbeispiele <ul style="list-style-type: none"> • zur Handlungsschnelligkeit • zur Handlungsschnelligkeit im Angriffsspiel Einsatz Handball-Pyramide, allgemeine Trainingsmittel High-Tech-Einsatz Fitlight
Mittagspause			
14.00-17.00 Uhr Sporthalle Lippe- Berufskolleg	4	Praxis	Objektivierung und Trainingsbeispiele <ul style="list-style-type: none"> • zur Handlungsschnelligkeit • zum Handlungsschnelligkeit im Angriffsspiel • zum Handlungsschnelligkeit in der Defense High-Tech-Einsatz Fitlight Feedback zur Fortbildung

